

En tiempos de crisis hay mil cosas que te ahogan

**CAIXA CATALUNYA**

VIAJES  
El Corte Inglés  
Te ofrece Canal Turismo

ep

europa press

Martes, 11 de noviembre 2008

En esta sección  Buscar...

NACIONAL

INTERNACIONAL

ECONOMÍA y FINANZAS

DEPORTES

epsocial

TECNOLOGÍA

CULTURA

GENTE

INNOVA

LENGUAS

OTR PRESS

TV

SALUD

CIENCIA

MOTOR

COMUNICADOS

Fotos

Vídeos

Cotizaciones

Sorteos

Tiempo

Tráfico

Cartelera

# Andalucía



Almería | Cádiz | Córdoba | Granada | Huelva | Jaén | Málaga | Sevilla | Innova



## Expertos obtienen evidencias del papel protector del aceite de oliva ante dolencias como la inflamación y la trombosis

### NOTICIAS RELACIONADAS

- [Expertos aíslan más de 230 compuestos minoritarios en el aceite de oliva beneficiosos para la salud \(23/10/2008\)](#)
- [El aceite de oliva retrasa las enfermedades crónicas y aumenta la calidad de vida \(31/10/2008\)](#)
- [El aceite de oliva retrasa la aparición de enfermedades crónicas y aumenta la calidad de vida, según un experto \(31/10/2008\)](#)
- [El consumo moderado de bebidas fermentadas ayuda a prevenir enfermedades cardiovasculares \(24/10/2008\)](#)
- [Una nueva investigación demuestra el valor de las almendras en la salud cardiaca \(06/04/2008\)](#)

Selección realizada automáticamente por Colbenson

JAÉN, 10 Nov. (EUROPA PRESS) -

Expertos obtienen evidencias científicas del papel protector del aceite de oliva frente a la inflamación, la trombosis y enfermedades como la arteriosclerosis o la hipertensión arterial. Los resultados de su investigación, financiada por la Comisión Europea, serán presentados en el II Congreso Internacional de Aceite de Oliva y Salud (CIAS 2008), que se celebrará en Jaén y Córdoba del 20 al 22 de noviembre.

Así lo explicó en un comunicado la organización del congreso, que añadió que el estudio está coordinado por la doctora María Isabel Covas, del Grupo de Riesgo Cardiovascular y Nutrición del Instituto Municipal de Investigación Médica de Barcelona (IMIM-Hospital del Mar).

"Ya tenemos evidencias de primer nivel del efecto antioxidante y se están obteniendo evidencias de su papel protector frente a la inflamación, la trombosis y la disfunción endotelial", avanzó esta investigadora. La disfunción endotelial, por ejemplo, es la responsable de numerosas enfermedades como la arteriosclerosis, la hipertensión arterial o la vasculitis, entre otras dolencias, de ahí la importancia de estos trabajos.

En el simposio que Covas coordina se abordarán temas relacionados con la fracción no soluble (insaponificable) y la fracción soluble (polifenoles) de los compuestos minoritarios del aceite de oliva. "En el primer caso se tratarán las modificaciones beneficiosas ocasionadas en las lipoproteínas ricas en triglicéridos por la fracción insaponificable de los compuestos minoritarios del aceite de oliva".

Con respecto al segundo caso, indicó que se tratarán los últimos estudios, realizados en humanos, concenientes a los efectos de los polifenoles del aceite de oliva sobre el daño oxidativo, la inflamación, la disfunción endotelial y el efecto anti-trombótico.

A partir del estudio Euroolive, coordinado por la doctora Covas y financiado por la Comisión Europea, cuyos resultados se presentarán en CIAS 2008, los investigadores han podido esclarecer la controversia previa que existía respecto al efecto antioxidante en humanos de los polifenoles del aceite de oliva administrado a dosis compatibles con un consumo real.

Asimismo, este trabajo ha evidenciado los efectos beneficiosos de los polifenoles del aceite de oliva sobre el colesterol, particularmente sobre el Colesterol HDL, el colesterol 'bueno'. "Los resultados de los estudios sobre los efectos beneficiosos anti-inflamatorios, anti-trombóticos y anti-disfunción endotelial de los compuestos fenólicos del aceite de oliva son muy prometedores", apuntó.

Además de estudiar cómo entran en el organismo y cómo se transforman los polifenoles del aceite de oliva, en este proyecto se han realizado seis ensayos clínicos en Alemania, Dinamarca, Finlandia, Italia y España. "Los resultados han mostrado que el aceite de oliva es algo más que una grasa monoinsaturada. Los polifenoles del aceite de oliva disminuyen la oxidación del colesterol y aumentan el colesterol 'bueno', el HDL-colesterol, lo que contribuiría a la protección frente al riesgo cardiovascular", detalló la experta, quien destacó, además, que el consumo de aceite de oliva en general disminuyó los niveles de oxidación del ADN, considerados un posible factor de riesgo para el desarrollo del cáncer.

Más Noticias | Más Leídas

- **Sevilla.- La venta de abonos del Festival de Cine supera en tres días al total de la anterior edición**
- **Negativa de Educación a que los 9.089 nuevos docentes de la última convocatoria participen en el concurso de traslados**
- **Los claustros de 151 institutos rechazan adherirse al Plan de Mejora de la Calidad educativa**
- **Seis hospitales españoles, entre ellos dos andaluces, impulsarán el trasplante renal cruzado de donante vivo**
- **Almería.-Sucesos.-Desmantelados dos clubes de alterne y detenidas cuatro personas por tráfico de cocaína**
- **Córdoba.- Investigadores descubren una especie nueva de hormiga en el arroyo Bejarano**
- **Córdoba.- El SUP lamenta las condiciones "lamentables" de la comisaría de Campo Madre de Dios**
- **Cádiz.-El PA dice que IU "pierde toda la credibilidad" por su "entreguismo al PSOE" en la Bahía de Cádiz**
- **Córdoba.- CajaSur recibe el premio 'Pan de Solidaridad' concedido por el Banco de Alimentos Medina Azahara**
- **Granada.- Piscifactoría de Sierra Nevada, entre las tres empresas granadinas designadas a los premios Alas de la Junta**
- **Cádiz.-Procasa recibe 3.638 solicitudes para una promoción de seis VPO en la capital gaditana**
- **Huelva.- Sucesos.- Varios bomberos agredidos por un grupo de jóvenes al sofocar un incendio**

**Suscríbete a las noticias de Andalucía en tu entorno:**

Titulares en tu Web - Boletín Personalizado

**Cooperativa San Roque**

Aceite de Oliva Virgen Extra Directamente desde el agricultor.

**Aceite Oliva Navidad 2008**

Catálogos para Empresas, descárgalo, rápido y muy fácil.

NUESTRA RED:

- elEconomista.es**
- EcoDiario.es**  
"Noticias y actualidad general"
- Ecotrader**  
"Dónde y cómo invertir"

**Ecoaula.es**  
"Universidades y formación"

**infoempleo.com**

**ENTRA Y ENCUENTRA LA MEJOR FORMACIÓN**

**ENTRAR**

**CUENTA OPEN PLUS SEGURIDAD**

**openbank**  
Banco del Grupo Santander

RBE nº 2547/08

**EcoDiario.es**

España

- [Portada](#)
- [Global](#)
- [España](#)
- [Bolsa y Economía](#)
- [Deportes](#)
- [Tecnología](#)
- [Medio Ambiente](#)
- [Cultura](#)
- [Gente y Estilo](#)
- [Motor](#)
- [elEconomista.es](#)

Estás en: [Portada](#) » [España](#)

Buscar:  en

## Expertos

# obtienen evidencias del papel protector del aceite de oliva ante dolencias como la inflamación y la trombosis

17:32 - 10/11/2008



Puntúa la noticia:    Nota de los usuarios: - (0 votos)

Expertos obtienen evidencias científicas del papel protector del aceite de oliva frente a la inflamación, la trombosis y enfermedades como la arteriosclerosis o la hipertensión arterial. Los resultados de su investigación, financiada por la Comisión Europea, serán presentados en el II Congreso Internacional de Aceite de Oliva y Salud (CIAS 2008), que se celebrará en Jaén y Córdoba del 20 al 22 de noviembre.

JAÉN, 10 (EUROPA PRESS)

Expertos obtienen evidencias científicas del papel protector del aceite de oliva frente a la inflamación, la trombosis y enfermedades como la arteriosclerosis o la hipertensión arterial. Los resultados de su investigación, financiada por la Comisión Europea, serán presentados en el II Congreso Internacional de Aceite de Oliva y Salud (CIAS 2008), que se celebrará en Jaén y Córdoba del 20 al 22 de noviembre.

Así lo explicó en un comunicado la organización del congreso, que añadió que el estudio está coordinado por la doctora María Isabel Covas, del Grupo de Riesgo Cardiovascular y Nutrición del Instituto Municipal de Investigación Médica de Barcelona (IMIM-Hospital del Mar).

"Ya tenemos evidencias de primer nivel del efecto antioxidante y se están obteniendo evidencias de su papel protector frente a la inflamación, la trombosis y la disfunción endotelial", avanzó esta investigadora. La disfunción endotelial, por ejemplo, es la responsable de numerosas enfermedades como la arteriosclerosis, la hipertensión arterial o la vasculitis, entre otras dolencias, de ahí la importancia de estos trabajos.

En el simposio que Covas coordina se abordarán temas relacionados con la fracción no soluble (insaponificable) y la fracción soluble (polifenoles) de los compuestos minoritarios del aceite de oliva. "En el primer caso se tratarán las modificaciones beneficiosas ocasionadas en las lipoproteínas ricas en triglicéridos por la fracción insaponificable de los compuestos minoritarios del aceite de oliva".

Con respecto al segundo caso, indicó que se tratarán los últimos estudios, realizados en humanos, concernientes a los efectos de los polifenoles del aceite de oliva sobre el daño oxidativo, la inflamación, la disfunción endotelial y el efecto anti-trombótico.

A partir del estudio Euroolive, coordinado por la doctora Covas y financiado por la Comisión Europea, cuyos resultados se presentarán en CIAS 2008, los investigadores han podido esclarecer la controversia previa que existía respecto al efecto antioxidante en humanos de los polifenoles del aceite de oliva administrado a dosis compatibles con un consumo real.

Asimismo, este trabajo ha evidenciado los efectos beneficiosos de los polifenoles del aceite de oliva sobre el colesterol, particularmente sobre el Colesterol HDL, el colesterol 'bueno'. "Los resultados de los estudios sobre los efectos beneficiosos anti-inflamatorios, anti-trombóticos y anti-disfunción endotelial de los compuestos fenólicos del aceite de oliva son muy prometedores", apuntó.

Además de estudiar cómo entran en el organismo y cómo se transforman los polifenoles del aceite de oliva, en este proyecto se han realizado seis ensayos clínicos en Alemania, Dinamarca, Finlandia, Italia y España. "Los resultados han mostrado que el aceite de oliva es algo más que una grasa monoinsaturada. Los polifenoles del aceite de oliva disminuyen la oxidación del colesterol y aumentan el colesterol 'bueno', el HDL-colesterol, lo que contribuiría a la protección frente al riesgo cardiovascular", detalló la experta, quien destacó, además, que el consumo de aceite de oliva en general disminuyó los niveles de oxidación del ADN, considerados un posible factor de riesgo para el desarrollo del cáncer.



#### El flash de la actualidad



## [Hamás asegura que asesores de Obama se reunieron con el grupo - 13:03](#)

Mundo | [Comenta](#)

## [Admitida a trámite la iniciativa popular para prohibir las corridas de toros - 12:45](#)

España | [Comenta](#)

## [La reunión entre Zapatero y Rajoy se adelanta a las 18.00 horas - 12:39](#)

## Córdoba

[Listas](#)[Premios 20Blogs](#)[Calle 20](#)[Resultados deportivos](#)

Portada [Tu ciudad](#) » [Gente](#) | [TV](#) | [Deportes](#) | [Motor](#) | [Tecnología](#) | [Videojuegos](#) | [Cine](#) | [Música](#) | [Zona 20](#) | [Vivir](#) | [Viajes](#) | [Servicios](#) »

[Cartas de los lectores](#) | [Conciertos](#) | [Tele](#) | [Fotos antiguas](#) | [Callejero](#) | [Cartelera](#) | [Empleo](#) | [Edición impresa](#) | [Mini20](#) | [RSS](#) [Córdoba](#) 16°C [Ver más ciudades](#)

Martes, 11/11/08. **Actualizado hace 1 minuto**Haz 20minutos.es [tu página de inicio](#) | 413.578 lectores diarios (OJD julio 2008)[Enviar](#) [Imprimir](#)Artículo 7 de 10 en [Córdoba](#) « [Anterior](#) - [Siguiente](#) »**Enviar a:**[Menéame](#) [Digg](#) [Del.icio.us](#) [Technorati](#) [Yahoo](#) [Fresqui](#)

Nota: debes estar registrado en estos servicios para anotar el contenido

[¿Hará sol mañana?](#)[Callejero y mapa 2008](#)

## Un estudio demuestra que el aceite de oliva ayuda a prevenir algunas enfermedades

EFE. 10.11.2008

Es un alimento que favorece las condiciones contra la trombosis y la disfunción endotelial.

También contribuye a aumentar el colesterol *bueno*.

CONSULTA MÁS [NOTICIAS DE CÓRDOBA](#)

Un nuevo estudio evidencia el **papel protector** del aceite de oliva frente a la inflamación, la trombosis y la disfunción endotelial, además de aumentar el colesterol *bueno*. Los datos de esta investigación serán presentados en el II Congreso Internacional de Aceite de Oliva y Salud (CIAS 2008), que tendrá lugar en Córdoba y Jaén del **20 al 22 de noviembre**.

En el simposio, dedicado a analizar los **efectos sobre la salud** de los compuestos minoritarios del aceite de oliva, la doctora María Isabel Covas, del Grupo de Riesgo Cardiovascular y Nutrición del [Instituto Municipal de Investigación Médica](#) de Barcelona y coordinadora del estudio, desvelará que los **polifenoles** del aceite de oliva aumentan el colesterol *bueno*, el HDL-colesterol, lo que contribuiría a la protección frente al **riesgo cardiovascular**.

"Ya **tenemos evidencias** de primer nivel del efecto antioxidante y se está obteniendo evidencias de su papel protector frente a la inflamación, la trombosis y la disfunción endotelial, que es la responsable de **numerosas enfermedades** como la arteriosclerosis, la hipertensión arterial o la

vasculitis", ha asegurado la doctora.

Las conclusiones del estudio se presentarán en Córdoba entre el 20 y el 22 de noviembre

En el simposio se abordarán temas relacionados con la **fracción no soluble** (insaponificable) y la fracción soluble (polifenoles) de los compuestos minoritarios del aceite de oliva.

Así, en el primer caso se tratarán las modificaciones beneficiosas ocasionadas en las lipoproteínas ricas en triglicéridos, mientras que en el segundo se analizarán los últimos estudios, realizados **en humanos**, relativos a los efectos de los polifenoles del aceite de oliva sobre el **daño oxidativo**, la inflamación, la disfunción endotelial y el efecto anti-trombótico, ha explicado.

A partir del Estudio Eurolive, coordinado por la doctora Covas y **financiado por la Comisión Europea**, los investigadores han podido esclarecer la **controversia** previa que existía respecto al efecto antioxidante en humanos de los polifenoles del aceite de oliva administrado a dosis compatibles con un consumo real.

Asimismo, este trabajo de investigación ha evidenciado los efectos beneficiosos de los polifenoles del aceite de oliva sobre el colesterol, particularmente sobre el Colesterol HDL, ha aclarado Covas, que asegura que "los resultados de los estudios sobre los efectos beneficiosos antiinflamatorios, antitrombóticos y antidisfunción endotelial de los compuestos fenólicos del aceite de oliva son  **muy prometedores**".

CONSULTA MÁS [NOTICIAS DE CÓRDOBA](#)

[Ahora en portada...](#)[20minutos.es](#)

### La Audiencia Nacional ordena la busca y captura de De Juana

**El etarra no se presentó a la cita con el juez Eloy Velasco, a las 11.00 h.**

[Comentarios \(134\)](#)[Detenidos en Pamplona tres jóvenes pertenecientes a Segi y vinculados a la 'kale borroka'](#)

### Le hacen una oferta porno a Sarah Palin

[Comentarios \(16\)](#)

### La batalla por Caja Madrid... y la sucesión de Rajoy



### Los familiares de los militares reciben emocionados el pésame de los Príncipes

[Los féretros llegan a Santiago de Compostela donde son recibidos por De la Vega.](#)

[Comentarios \(114\)](#)[¿Deben volver las tropas? | ENCUESTA](#) | [El vehículo iba con 30 kilos de explosivo](#)[Juan Andrés Suárez](#) | [Rubén Alonso Ríos](#) | **BLOG:** [Trabas para informar en Afganistán](#)

- Martes 11 de Noviembre -

## Nota de prensa

## Notas de prensa

### Usuarios registrados

#### Usuario:

#### Password:

· ¿Olvidó su contraseña?

· Política de privacidad

[REGISTRARSE](#)

### Carpetas

A - B - C - D - E - F  
G - H - I - J - K - L  
M - N - O - P - Q - R  
S - T - U - V - W - X  
Y - Z

**iCambie al formato digital ahora!**



**Zinio** España



email al comunicador



ver carpeta de prensa

### CIAS 2008

10-11-08 // 11:21h

## OBTIENEN EVIDENCIAS CIENTÍFICAS DEL PAPEL PROTECTOR DEL ACEITE DE OLIVA FRENTE A LA INFLAMACIÓN, LA TROMBOSIS Y ENFERMEDADES COMO LA ARTERIOSCLEROSIS O LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

• Los resultados de esta investigación, financiada por la Comisión Europea, serán presentados en el II Congreso Internacional de Aceite de Oliva y Salud (CIAS 2008), en el simposio dedicado a analizar los efectos sobre la salud de los compuestos minoritarios del aceite de oliva.

• El estudio, coordinado por la doctora M<sup>a</sup> Isabel Covas Planells, desvela además que los polifenoles del aceite de oliva aumentan el colesterol "bueno", el HDL-colesterol, lo que contribuiría a la protección frente al riesgo cardiovascular.

Jaén, 10 de noviembre de 2008. El II Congreso Internacional de Aceite y Salud (CIAS 2008), que se celebrará en Córdoba y Jaén del 20 al 22 de noviembre, abordará en un simposio moderado por la doctora M<sup>a</sup> Isabel Covas Planells, del Grupo de Riesgo Cardiovascular y Nutrición del Instituto Municipal de Investigación Médica de Barcelona (IMIM-Hospital del Mar), los efectos sobre la salud de los compuestos minoritarios del aceite de oliva. "Ya tenemos evidencias de primer nivel del efecto antioxidante y se está obteniendo evidencias de su papel protector frente a la inflamación, la trombosis y la disfunción endotelial", avanza esta experta. La disfunción endotelial, por ejemplo, es la responsable de numerosas enfermedades como la arteriosclerosis, la hipertensión arterial o la vasculitis, entre otras dolencias, de ahí la importancia de estos trabajos.

En el simposio que ella coordina se abordarán temas relacionados con la fracción no soluble (insaponificable) y la fracción soluble (polifenoles) de los compuestos minoritarios del aceite de oliva. "En el primer caso se tratarán las modificaciones beneficiosas ocasionadas en las lipoproteínas ricas en triglicéridos por la fracción insaponificable de los compuestos minoritarios del aceite de oliva. En el segundo caso se tratarán los últimos estudios, realizados en humanos, concernientes a los efectos de los polifenoles del aceite de oliva sobre el daño oxidativo, la inflamación, la disfunción endotelial y el efecto anti-trombótico", explica.

### Estudio EUROLIVE

A partir del Estudio EUROLIVE, coordinado por la doctora Covas y financiado por la Comisión Europea, cuyos resultados se presentarán en CIAS 2008, los investigadores han podido esclarecer la controversia previa que existía respecto al efecto antioxidante en humanos de los polifenoles del aceite de oliva administrado a dosis compatibles con un consumo real. Asimismo, este trabajo de investigación ha evidenciado los efectos beneficiosos de los polifenoles del aceite de oliva sobre el colesterol, particularmente sobre el Colesterol HDL, el colesterol "bueno", aclara Covas. "Los resultados de los estudios sobre los efectos beneficiosos anti-inflamatorios, anti-trombóticos y anti-disfunción endotelial de los compuestos fenólicos del aceite de oliva son muy prometedores", apunta.

Además de estudiar cómo entran en el organismo y cómo se transforman los polifenoles del aceite de oliva, en este proyecto se han realizado seis ensayos clínicos en cinco países europeos: Alemania (2), Dinamarca, Finlandia, Italia y España. Estos ensayos han consistido en la administración aleatorizada y cruzada de tres aceites de oliva similares pero con distinto contenido fenólico a 200 voluntarios sanos, lo que ha permitido caracterizar cómo ocurre la absorción de los compuestos fenólicos del aceite de oliva virgen en humanos, que depende del contenido en polifenoles del aceite de oliva administrado. "Los resultados de los estudios clínicos del EUROLIVE han mostrado que el aceite de oliva es algo más que una grasa monoinsaturada. Los polifenoles del aceite de oliva disminuyen la oxidación del colesterol y aumentan el colesterol "bueno", el HDL-colesterol, lo que contribuiría a la protección frente al riesgo cardiovascular. Estos efectos son mayores cuanto más alto es el contenido de polifenoles del aceite de oliva. Además, el consumo de aceite de oliva en general disminuyó los niveles de oxidación del ADN, considerados un posible factor de riesgo para el desarrollo del cáncer".

Actuales líneas de investigación

10-11-08 //

18:33h

Boehringer  
Ingelheim  
planta árboles  
en Vizcaya  
para mejorar  
la respiración  
del planeta  
**BOEHRINGER  
INGELHEIM  
ESPAÑA**

10-11-08 //

18:29h

Boehringer  
Ingelheim  
planta árboles  
en Castellón  
para mejorar  
la respiración  
del planeta  
**BOEHRINGER  
INGELHEIM  
ESPAÑA**

10-11-08 //

18:25h

Boehringer  
Ingelheim  
planta árboles  
en Badajoz  
para mejorar  
la respiración  
del planeta  
**BOEHRINGER  
INGELHEIM  
ESPAÑA**

10-11-08 //

17:52h

Vi-Clone  
expone en el I  
Congreso de  
INEO su  
tecnología  
más avanzada  
en atención al  
cliente  
**VI-CLONE  
CORP**

10-11-08 //

17:04h

El Grupo  
Atento se  
decide por las  
soluciones de  
Cezanne  
Software para  
gestionar sus  
RR.HH.  
**CEZANNE**

10-11-08 //

15:16h

VIRTUAL  
SCAN: un  
auténtico  
ecógrafo  
detector de  
gestación sin  
cable  
**FRANTEC**

10-11-08 //

13:53h

Nace  
Guiadenovios,  
la revista con  
toda la  
información  
para la  
organización

De este modo, la comunidad científica continúa trabajando para lograr una evidencia definitiva de los efectos beneficiosos anti-inflamatorios, anti-trombóticos y anti-disfunción endotelial de los compuestos fenólicos del aceite de oliva. Igualmente, otras líneas de investigación se centran en el papel y en los efectos de los metabolitos biológicos de los compuestos fenólicos del aceite de oliva que son los compuestos mayoritarios presentes en plasma y orina tras la ingesta de aceite de oliva virgen. Otro punto de interés en el que también trabajan los investigadores son los estudios de nutrigenómica, utilizados para averiguar si los compuestos minoritarios del aceite de oliva estimulan la expresión de genes protectores de enfermedades en modelos animales y en estudios en humanos.

“Consideramos muy importante continuar las investigaciones sobre los efectos beneficiosos del consumo de aceite de oliva y de sus polifenoles. En los países Mediterráneos asumimos que el consumo de aceite de oliva y particularmente el de aceite de oliva virgen es mejor que el de otras grasas. Pero otros países no tienen esta opinión porque no hay datos científicos de suficiente peso que corroboren estas observaciones. Por eso, para dar recomendaciones nutricionales a la población debemos disponer de datos científicos de estudios en humanos aleatorizados y controlados, y no de observaciones de tipo experimental o asociaciones observacionales”, concluye la investigadora.

CIAS 2008 está organizado de forma conjunta por la Junta de Andalucía, las diputaciones provinciales de Jaén y Córdoba, el Centro de Excelencia en Investigación sobre Aceite de Oliva y Salud (CEAS) y la Fundación CITOLIVA (Centro Tecnológico del Olivar y del Aceite). Su objetivo es servir para la puesta en común, análisis y divulgación de los resultados de la investigación sobre los beneficios de la introducción del aceite de oliva en la dieta, y se enmarca dentro de la estrategia puesta en marcha por el Ministerio de Medio Ambiente, Medio Rural y Medio Marino y la Junta de Andalucía para la mejora de la competitividad del sector oleícola y de la comercialización del aceite mediante el fomento de la investigación y la difusión de las relaciones entre el aceite de oliva y la salud humana.

Más información sobre el programa, ponencias y ponentes, en [www.cias2008.com](http://www.cias2008.com)

Gabinete de Prensa CIAS2008  
Adelaida Rodríguez y Granada Hernández  
Telf.: 954 62 27 27/ 617 74 79 22  
[arodriguez@euromediagrupos.es](mailto:arodriguez@euromediagrupos.es) / [ghernandez@euromediagrupos.es](mailto:ghernandez@euromediagrupos.es)

Más información en:

No hay archivos adjuntos



email al comunicador



carpeta de prensa

### [Aceite Fuente La Peña](#)

Tienda on-line de aceite de oliva. Promoción:  
Gastos Transporte Gratis

[Técnica de la oliva](#)



de una boda  
[GuideNovios](#)

10-11-08 //  
12:43h  
Más del 60%  
de los

pacientes que  
acude al  
médico de  
atención  
primaria  
presenta dolor  
[WEBER  
SHANDWICK](#)

10-11-08 //  
12:24h  
Expense  
Reduction  
Analysts  
consigue que  
las empresas  
Vital Bath y  
Nesquel  
ahorren casi  
un 30% en  
gastos de  
transporte  
[Expense  
Reduction  
Analysts](#)

10-11-08 //  
12:20h  
Las terapias  
biológicas  
alivian los  
síntomas de  
los pacientes  
con  
Espondilitis  
Anquilosante  
que no  
responden a  
ningún  
tratamiento  
[Sociedad  
Española de  
Reumatología](#)

+ Más notas

Quiénes somos | [Mapa del sitio](#) | [Qué es la eComunicación](#) | [Ayuda](#) | [Contacta](#) | [Acceda al RSS](#)



93 412 20 64 / 91 353 15 80

Todos los derechos reservados - [Aviso legal](#)  
[info@acceso.com](mailto:info@acceso.com)

2008 Accesogroup S.L.

- Martes 11 de Noviembre -


**Nota de prensa**

**Notas de prensa**

**Usuarios registrados**

**Usuario:**


**Password:**
 

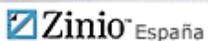
· [¿Olvidó su contraseña?](#)

· [Política de privacidad](#)


**Carpetas**

A - B - C - D - E - F  
G - H - I - J - K - L  
M - N - O - P - Q - R  
S - T - U - V - W - X  
Y - Z

**iCambie al formato digital ahora!**

 email al comunicador

 ver carpeta de prensa

## CIAS 2008

10-11-08 // 11:21h

### OBTIENEN EVIDENCIAS CIENTÍFICAS DEL PAPEL PROTECTOR DEL ACEITE DE OLIVA FRENTE A LA INFLAMACIÓN, LA TROMBOSIS Y ENFERMEDADES COMO LA ARTERIOSCLEROSIS O LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

• Los resultados de esta investigación, financiada por la Comisión Europea, serán presentados en el II Congreso Internacional de Aceite de Oliva y Salud (CIAS 2008), en el simposio dedicado a analizar los efectos sobre la salud de los compuestos minoritarios del aceite de oliva.

• El estudio, coordinado por la doctora M<sup>a</sup> Isabel Covas Planells, desvela además que los polifenoles del aceite de oliva aumentan el colesterol "bueno", el HDL-colesterol, lo que contribuiría a la protección frente al riesgo cardiovascular.

Jaén, 10 de noviembre de 2008. El II Congreso Internacional de Aceite y Salud (CIAS 2008), que se celebrará en Córdoba y Jaén del 20 al 22 de noviembre, abordará en un simposio moderado por la doctora M<sup>a</sup> Isabel Covas Planells, del Grupo de Riesgo Cardiovascular y Nutrición del Instituto Municipal de Investigación Médica de Barcelona (IMIM-Hospital del Mar), los efectos sobre la salud de los compuestos minoritarios del aceite de oliva. "Ya tenemos evidencias de primer nivel del efecto antioxidante y se está obteniendo evidencias de su papel protector frente a la inflamación, la trombosis y la disfunción endotelial", avanza esta experta. La disfunción endotelial, por ejemplo, es la responsable de numerosas enfermedades como la arteriosclerosis, la hipertensión arterial o la vasculitis, entre otras dolencias, de ahí la importancia de estos trabajos.

En el simposio que ella coordina se abordarán temas relacionados con la fracción no soluble (insaponificable) y la fracción soluble (polifenoles) de los compuestos minoritarios del aceite de oliva. "En el primer caso se tratarán las modificaciones beneficiosas ocasionadas en las lipoproteínas ricas en triglicéridos por la fracción insaponificable de los compuestos minoritarios del aceite de oliva. En el segundo caso se tratarán los últimos estudios, realizados en humanos, concernientes a los efectos de los polifenoles del aceite de oliva sobre el daño oxidativo, la inflamación, la disfunción endotelial y el efecto anti-trombótico", explica.

#### Estudio EUROLIVE

A partir del Estudio EUROLIVE, coordinado por la doctora Covas y financiado por la Comisión Europea, cuyos resultados se presentarán en CIAS 2008, los investigadores han podido esclarecer la controversia previa que existía respecto al efecto antioxidante en humanos de los polifenoles del aceite de oliva administrado a dosis compatibles con un consumo real. Asimismo, este trabajo de investigación ha evidenciado los efectos beneficiosos de los polifenoles del aceite de oliva sobre el colesterol, particularmente sobre el Colesterol HDL, el colesterol "bueno", aclara Covas. "Los resultados de los estudios sobre los efectos beneficiosos anti-inflamatorios, anti-trombóticos y anti-disfunción endotelial de los compuestos fenólicos del aceite de oliva son muy prometedores", apunta.

Además de estudiar cómo entran en el organismo y cómo se transforman los polifenoles del aceite de oliva, en este proyecto se han realizado seis ensayos clínicos en cinco países europeos: Alemania (2), Dinamarca, Finlandia, Italia y España. Estos ensayos han consistido en la administración aleatorizada y cruzada de tres aceites de oliva similares pero con distinto contenido fenólico a 200 voluntarios sanos, lo que ha permitido caracterizar cómo ocurre la absorción de los compuestos fenólicos del aceite de oliva virgen en humanos, que depende del contenido en polifenoles del aceite de oliva administrado. "Los resultados de los estudios clínicos del EUROLIVE han mostrado que el aceite de oliva es algo más que una grasa monoinsaturada. Los polifenoles del aceite de oliva disminuyen la oxidación del colesterol y aumentan el colesterol "bueno", el HDL-colesterol, lo que contribuiría a la protección frente al riesgo cardiovascular. Estos efectos son mayores cuanto más alto es el contenido de polifenoles del aceite de oliva. Además, el consumo de aceite de oliva en general disminuyó los niveles de oxidación del ADN, considerados un posible factor de riesgo para el desarrollo del cáncer".

Actuales líneas de investigación

10-11-08 //

18:33h

Boehringer  
Ingelheim  
planta árboles  
en Vizcaya  
para mejorar  
la respiración  
del planeta  
**BOEHRINGER  
INGELHEIM  
ESPAÑA**

10-11-08 //

18:29h

Boehringer  
Ingelheim  
planta árboles  
en Castellón  
para mejorar  
la respiración  
del planeta  
**BOEHRINGER  
INGELHEIM  
ESPAÑA**

10-11-08 //

18:25h

Boehringer  
Ingelheim  
planta árboles  
en Badajoz  
para mejorar  
la respiración  
del planeta  
**BOEHRINGER  
INGELHEIM  
ESPAÑA**

10-11-08 //

17:52h

Vi-Clone  
expone en el I  
Congreso de  
INEO su  
tecnología  
más avanzada  
en atención al  
cliente  
**VI-CLONE  
CORP**

10-11-08 //

17:04h

El Grupo  
Atento se  
decide por las  
soluciones de  
Cezanne  
Software para  
gestionar sus  
RR.HH.  
**CEZANNE**

10-11-08 //

15:16h

VIRTUAL  
SCAN: un  
auténtico  
ecógrafo  
detector de  
gestación sin  
cable  
**FRANTEC**

10-11-08 //

13:53h

Nace  
Guiadenovios,  
la revista con  
toda la  
información  
para la  
organización

De este modo, la comunidad científica continúa trabajando para lograr una evidencia definitiva de los efectos beneficiosos anti-inflamatorios, anti-trombóticos y anti-disfunción endotelial de los compuestos fenólicos del aceite de oliva. Igualmente, otras líneas de investigación se centran en el papel y en los efectos de los metabolitos biológicos de los compuestos fenólicos del aceite de oliva que son los compuestos mayoritarios presentes en plasma y orina tras la ingesta de aceite de oliva virgen. Otro punto de interés en el que también trabajan los investigadores son los estudios de nutrigenómica, utilizados para averiguar si los compuestos minoritarios del aceite de oliva estimulan la expresión de genes protectores de enfermedades en modelos animales y en estudios en humanos.

“Consideramos muy importante continuar las investigaciones sobre los efectos beneficiosos del consumo de aceite de oliva y de sus polifenoles. En los países Mediterráneos asumimos que el consumo de aceite de oliva y particularmente el de aceite de oliva virgen es mejor que el de otras grasas. Pero otros países no tienen esta opinión porque no hay datos científicos de suficiente peso que corroboren estas observaciones. Por eso, para dar recomendaciones nutricionales a la población debemos disponer de datos científicos de estudios en humanos aleatorizados y controlados, y no de observaciones de tipo experimental o asociaciones observacionales”, concluye la investigadora.

CIAS 2008 está organizado de forma conjunta por la Junta de Andalucía, las diputaciones provinciales de Jaén y Córdoba, el Centro de Excelencia en Investigación sobre Aceite de Oliva y Salud (CEAS) y la Fundación CITOLIVA (Centro Tecnológico del Olivar y del Aceite). Su objetivo es servir para la puesta en común, análisis y divulgación de los resultados de la investigación sobre los beneficios de la introducción del aceite de oliva en la dieta, y se enmarca dentro de la estrategia puesta en marcha por el Ministerio de Medio Ambiente, Medio Rural y Medio Marino y la Junta de Andalucía para la mejora de la competitividad del sector oleícola y de la comercialización del aceite mediante el fomento de la investigación y la difusión de las relaciones entre el aceite de oliva y la salud humana.

Más información sobre el programa, ponencias y ponentes, en [www.cias2008.com](http://www.cias2008.com)

Gabinete de Prensa CIAS2008  
Adelaida Rodríguez y Granada Hernández  
Telf.: 954 62 27 27/ 617 74 79 22  
[arodriguez@euromediagrupos.es](mailto:arodriguez@euromediagrupos.es) / [ghernandez@euromediagrupos.es](mailto:ghernandez@euromediagrupos.es)

[Más información en:](#)

No hay archivos adjuntos



email al comunicador



carpeta de prensa

### [Aceite Fuente La Peña](#)

Tienda on-line de aceite de oliva. Promoción:  
Gastos Transporte Gratis

[Técnica de la oliva](#)



[Quiénes somos](#) | [Mapa del sitio](#) | [Qué es la eComunicación](#) | [Ayuda](#) | [Contacta](#) | [Acceda al RSS](#)



93 412 20 64 / 91 353 15 80

Todos los derechos reservados - [Aviso legal](#)  
[info@acceso.com](mailto:info@acceso.com)

2008 Accesogroup S.L.

de una boda  
[GuideNovios](#)

10-11-08 //  
12:43h

Más del 60%  
de los  
pacientes que  
acude al  
médico de  
atención  
primaria  
presenta dolor  
[WEBER  
SHANDWICK](#)

10-11-08 //  
12:24h

Expense  
Reduction  
Analysts  
consigue que  
las empresas  
Vital Bath y  
Nesquel  
ahorren casi  
un 30% en  
gastos de  
transporte  
[Expense  
Reduction  
Analysts](#)

10-11-08 //  
12:20h

Las terapias  
biológicas  
alivian los  
síntomas de  
los pacientes  
con  
Espondilitis  
Anquilosante  
que no  
responden a  
ningún  
tratamiento  
[Sociedad  
Española de  
Reumatología](#)

[+ Más notas](#)